



Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ МАОУ

Богдановская

ССШ № 2



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

4 день

«03» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с	60	1,80	4,00	7,30	72,4	11,06
Бефстроганов	90	8,95	13,78	6,98	120,04	61,57
Макароны отварные	150	5,82	1,90	22,80	176,00	18,55
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	11,21
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	560	19,33	20,443	86,74	589,43	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Лещин



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
6 день

«04» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат Здоровье	60	1,06	3,06	4,59	60,55	7,63
Бутерброд с сыром	20/15	5,55	9,75	15,75	132,5	64,69
Гречка по купечески	200	10,69	7,32	29,94	262,73	12,14
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,51
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	20,73
Стоимость дня	510	19,10	20,42	83,76	599,05	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *Мед. Работник* _____





Утверждено:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

14 день

«05» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	17,30
Жаркое по - домашнему	200	10,55	8,43	16,91	240,63	62,13
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	23,17
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	535	19,05	19,70	82,63	577,97	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник ЧМ





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

МАОУ
СОШ № 2

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

19 день

«06» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,60	8,70	9,90	124,00	7,63
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	230	10,80	4,10	3,74	72,17	27,70
Пирог с какао	80	4,56	6,72	23,21	194,00	32,85
Напиток из сухофруктов +витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	5,81
Фрукт (Яблоко) 1 шт	150	0,49	0,00	14,42	59,20	31,20
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	716	19,16	19,79	87,48	604,62	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

8 день

«07» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	11,32
Котлета столовая (говядина) в томатном соусе	120	10,59	14,20	15,40	124,00	67,58
Макароны отварные	150	4,62	2,00	22,80	176,00	9,88
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	17,04	124,00	15,30
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	62,37	1,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Стоимость дня	570	19,77	19,51	80,40	558,21	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

